



In dit nummer:

1. Van de redactie.
Verslag AB 23 januari in Kloosterzande.
2. Webmasters gevraagd.
Tentoonstelling Niniveh.
Blijven bellen ondanks uw beperkingen?
3. Terugkomdag VOA's in Axel.
Premieplan, de grote verdubbelaar!
4. Veilig op de fiets in de winter.
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.



Vergadering AB in Kloosterzande.



Koersballen in Clinge.



Verkiezingen.

NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



facebook en



twitter.

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

De temperatuur schommelt tussen de 0 en 12 graden. Raar weer: van alles wat, regen, hagel, natte sneeuw, storm, enz. Dat belooft nog heel wat voor de toekomst. De echte winter moet nog komen! Verder nog het volgende: omdat helaas de ruimte in de NieuwsFlitZ beperkt is, is de redactie vaak genoodzaakt de door u aangeleverde teksten in te korten. We hopen dat u daarvoor begrip hebt en dat u zich daardoor niet laat weerhouden om kopij en foto's in te blijven leveren.

Veel leesplezier

Verlag AB 23 januari in Kloosterzande

Geestelijk adviseur dhr. Brooijmans spreekt in zijn bezinningswoord over 'hopen en geloven in 2018' de hoop uit dat KBO en PCOB tot één vereniging mogen komen.

Alle 32 afdelingen hebben nu een contactpersoon. Zij komen binnenkort bijeen om in beeld te krijgen hoe we de belangenbehartiging voor de leden het beste kunnen coördineren. Zij zijn dan het eerste aanspreekpunt voor de leden binnen de afdeling. De VOA's hebben een terugkomdag gehad die zeer positief ervaren is. Een nieuwe cursus wordt opgestart in Axel en Vlissingen.

Landelijk is een stuurgroep aan het werk om een concept te ontwikkelen voor de grondslag van de nieuwe vereniging KBO-PCOB

In de Kring Noord- en Midden-Zeeland wisselen de afdelingen onderling activiteiten uit, deze worden ook op een activiteitenkalender vermeld. In deze Kring is binnenkort een ledenactiviteit voor leden uit Tholen en Reimerswaal, zij zijn lid bij afdeling Goes. In de Kring Hulst is op 28 februari een Koersbal toernooi in Clinge. De Kring Terneuzen heeft samen met PCOB Axel en Terneuzen een bijeenkomst over de gemeenteraadsverkiezingen.

Bij de Kring West Zeeuws Vlaanderen wordt ook een bijeenkomst georganiseerd over Politieke voorlichting in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen. De Kring heeft het ook druk met de ledenwerving en met een goed resultaat hierin.

In Zeeland zijn nu 43 HUBA's aan het werk. Zij krijgen via KBO Zeeland de gelegenheid om een cursus te volgen. Als zij de cursus hebben gevolgd, krijgen zij weer de E. herkenning.

Een werkgroep gaat aan de slag om een actuele werkbaar website te maken. De afdelingen kunnen hier dan ook mee aan de slag. Jan van den Boom en Maria van Waterschoot stelden de nieuwe vormgeving van de Zeeuwse NieuwsFlitZ voor. Deze wordt meer gestroomlijnd naar voorbeeld van het KBO-PCOB magazine.

Lillianne van der Ha – van Vlierberghe



Koning Manishtusu



Webmasters gevraagd!

Er zijn een aantal afdelingen die dringend een webmaster nodig hebben. Iets voor u? Indien nodig wordt voor een begeleiding en opleiding gezorgd. Meld u aan bij Arend de Haas. E-mailadres: arendericdehaas@hotmail.com. Telefoon 0114-720242

Bezoek tentoonstelling Niniveh in Leiden

Tot en met 25 maart is er in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden een tentoonstelling over Nineveh. Dit was rond 700 v Chr. met meer dan 100.000 inwoners de grootste en belangrijkste stad van de wereld. Kilometerslange muren met statige poorten omringden de stad met haar indrukwekkende paleizen, tempels en monumenten, talloze straatjes en weelderige parken.

Op zaterdag 13 januari zijn we met 11 leden van KBO Middelburg-Veere naar de tentoonstelling geweest. Na een kleine lunch nam Brigitte Mommers ons mee voor een twee uur durende rondleiding. Onderweg vertelde ze aan de hand van reliëfs, beelden, kleitabletten en rolzegels de boeiende geschiedenis van het immense Assyrische rijk bestuurd door koningen met exotische namen als Esarhaddon en Assurbanpal. Je komt ogen te kort om alles wat er te zien is in je op te nemen. Wat opviel was de grote belangstelling van jong en oud voor deze tentoonstelling. Op de terugweg kregen we te maken met een storing waardoor we door de drukte bij het uitstappen op station Dordrecht elkaar uit het oog verloren. Na een uurtje was de storing verholpen en kwam het gezelschap in Roosendaal weer bij elkaar. Dankzij een enthousiaste en onderhoudende gids hebben we genoten van een indrukwekkende tentoonstelling. Van harte aanbevolen.

Tekst en foto's: Peter Berkvens

Blijven bellen ondanks uw beperkingen?

Voorlichting in Ovezande



Een voorbeeld van een telefoon met een GPRS-systeem

Mensen kunnen, als ze ouder worden, last krijgen van gehoor-, gezichts- en geheugenverlies en het bedienen van normale telefoons kan dan een probleem geven. Toch zijn er diverse telefoons die op alle gebied eenvoudig werken. Dhr. Ronny Christaansen komt op verzoek van KBO Ovezande voorlichting geven over allerlei telefoons, de GPRS-volgsystemen en speciale mobiele telefoons voor senioren. Dit zou voor ouderen een mogelijke kans bieden om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Het bestuur van KBO Ovezande wil deze ochtend niet alleen voor haar leden organiseren maar nodigt, middels deze mail, ook de besturen en leden van andere KBO afdelingen hiervoor uit. Wij hopen dan ook dat de leden van andere afdelingen via hun eigen nieuwsbrief op de hoogte gebracht worden van ons initiatief, zodat veel senioren wijzer gaan worden in telefoonland. De bijeenkomst wordt gehouden op dinsdag 27 februari 2018 om 10.00 uur in het Trefpunt in Ovezande en de toegang is gratis!

Bep Meerhoff, secretariaat, hmeerhoff@zeelandnet.nl



Terugkomdag VOA's in Axel



Wij, de werkgroep Vrijwillige Ouderenadviseurs, leiden nieuwe VOA's of Vrijwillige Burger Adviseurs op in een cursus van 5 dagen. Jaarlijks organiseren we voor die mensen een terugkomdag waarin actuele onderwerpen aan de orde komen.

Op 18 januari jl. hebben we in Axel een terugkomdag georganiseerd voor de VOA's/burgeradviseurs uit Zeeuws Vlaanderen. Ook mensen van de formulierenbrigades hebben we daarbij uitgenodigd.

's Morgens heeft Dhr. Burgers van de belastingdienst ons duidelijk gemaakt wat de belastingdienst doet om belastinginvullers te ondersteunen en behulpzaam te zijn. Middels een boeiende presentatie heeft hij ons duidelijk gemaakt waar welke hulp en ondersteuning te vinden is. Ook ervaren invullers hebben nog het een en ander kunnen opsteken en waren daar zeer dankbaar voor.



's Middags heeft de directrice en een medewerkster van Sabewa ons uitgelegd hoe Sabewa in een totaal nieuwe omgeving op veel eenvoudiger manier het aanvragen van kwijtschelding heeft mogelijk gemaakt. Over en weer zijn er ervaringen uitgewisseld over de kwijtscheldingsprocedure. Door beide partijen is dit als zeer verhelderend en positief ervaren.

Tenslotte heeft collega Peter Vrancken nog iets verteld over Testamenten en opvollegaten. Daarbij ontstond een levendige discussie, die is opgelost door achteraf de betwijfelde informatie correct aan alle aanwezigen te sturen.

Al met al kunnen we terugzien op een zeer geslaagde terugkomdag, met dank aan de inleiders en de aanwezigen. Op 16 februari 2018 houden we een Terugkomdag in Zierikzee voor vrijwilligers van Zuid-Beveland en Schouwen-Duiveland.

Wilfried Staelens, docent Ouderenadviseur/Burgeradviseur

Premieplan, de grote verdubbelaar!



Het Premieplan is een activiteit van de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) en ooit gestart door onder meer het Nationaal Ouderenfonds.

Dit Premieplan ondersteunt kleine activiteiten en projecten die zich inzetten voor het welzijn van zoveel mogelijk ouderen. Ze doet dit door de opbrengst van geldinzamelingen te verdubbelen.

Als u met hulp van vrijwilligers een lokale geldinzamelactie organiseert om activiteiten voor ouderen te organiseren, verdubbelt Premieplan de netto-opbrengst van die actie.

Zo kunt u met dubbele kracht uw activiteit uitvoeren.

Wilt u ook meedoen?

Tegenwoordig kan de aanvraag bij het Premieplan via internet worden ingediend. Je moet op de aanvraagformulieren de actie(s) invullen, de opbrengst en wat er met het geld wordt gedaan. Bekijk het filmpje over Premieplan op www.pcob.nl/p/premieplan of bel met het verenigingsbureau voor de voorwaarden.



Veilig op de fiets in de winter

De winter heeft z'n charmes, maar brengt voor verkeersdeelnemers ook gevaar met zich mee: sneeuw en ijzel, gladheid dus. Hierna een aantal tips om veilig te fietsen bij gladheid.

Zet je zadel lager

Het fietst misschien niet zo comfortabel, maar je kunt gemakkelijker met je voeten bij de grond als je dreigt te vallen.

Zorg voor zachtere banden of kies voor winterbanden

Als het glad is, zorgen zachtere banden voor meer grip op de weg. Of kies voor winterbanden, die zijn er ook voor fietsen. Sommige zijn gewoon breder of hebben meer profiel, maar er zijn ook varianten met spikes. Informeer ernaar bij je fietsspecialist.



Let op een glinsterende weg en ophoping van sneeuw en ijs

Houd je ogen op de weg. Je hoeft niet constant naar beneden te kijken, maar let op glinsteringen op het wegdek. Dat kan betekenen dat daar ijs ligt, dus wees dan extra voorzichtig. Ophopingen van sneeuw en ijs liggen vooral aan de rand van de weg, en dat is het gedeelte waar je je als fietser bevindt. Houd bij winters weer dus wat meer afstand van de rand van de weg.

Controleer het strooi beleid

Raadpleeg voor vertrek de website van je gemeente of de Routeplanner van de Fietsersbond. Hier worden straten aangegeven waar gestrooid is.



Pas je fietsgedrag aan

Gebruik bij voorkeur een hogere versnelling. Hiermee is de kans dat je band weg slijpt kleiner. Rijd rustig weg bij stoplichten, houd een regelmatig tempo aan en rem altijd voorzichtig. Houd beide handen aan het stuur en bedenk dat ook andere weggebruikers last hebben van de gladheid.

Heb je er geen goed gevoel bij?

Ga dan liever niet de weg op. Als je je onveilig voelt, is de kans op ongelukken groter, zowel voor jezelf als voor anderen. Probeer afspraken te verzetten of kies voor een andere vervoerswijze.

Bron: [Fietsen123](#)

Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

Laatste nieuws www.kbo-pcob.nl

Zorg & wonen [KBO-PCOB bepleit meer aandacht voor palliatieve zorg; 40 dagen geen druppel](#)

Veiligheid [Hoe voorkomt u de babbeltruc?](#)

Koopkracht [ANW-regeling blijft gelden tot 1 mei 2018](#)

Digitalisering [E-health](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl